

SCHENKT INNEREN REICHTUM



Zutaten:

Fertiges enzymaktives Fermentgetränk*
5 ml St. Helia's Life Security CLASSIC oder PREMIUM

*mit Hilfe der Mikroorganismen St. Helia's Wellness-Trank angesetzt

Zubereitungszeit:

3 Minuten
Plus Herstellung Enzym-Getränk

Enzym-Power-Drink

Für 1 Person

Zubereitung:

Life Security in das Fermentgetränk rühren. Somit wird dieser Enzym-Booster angereichert mit weiteren Nährstoffen für die Stärkung des Immunsystems. Besonders hilfreich in anstrengenden Lebenssituationen und zur Pflege der Magen- und Darmflora.

Tipp:

Zum Ansetzen des Enzymgetränks benötigen Sie einen Liter Bio-Apfelsaft und ein gereinigtes grosses Gurkenglas oder eine gereinigte Milchflasche. Den Apfelsaft einfüllen, einen Portionsbeutel St. Helia's Wellness-Trank in den Apfelsaft geben, umrühren, zwei bis drei Tage reifen lassen und in den Kühlschrank stellen. Täglich geniessen. Schmeckt sehr lecker und erfrischend.