

SCHENKT INNEREN REICHTUM



Zutaten:

250 ml Dinkel-Mandel-Milch (Bio)
1 EL St. Helia's Vegan Protein
1 EL Gerstengras-Pulver (BIO-Qualität)
1 Kapsel St. Helia's Algaflor (zur Unterstützung
der Säure-Basen-Balance)
10 ml St. Helia's Life Security CLASSIC oder
PREMIUM

Zubereitungszeit:

5 Minuten

Mandel-Shake (vegan)

Für 1 Person

Zubereitung:

Die Dinkel-Mandel-Milch in den Shaker füllen. Das Protein- und Gerstengras-Pulver sowie den Inhalt der Algaflor-Kapsel dazu geben (Kapsel einfach aufdrehen). Shaker schliessen und mehrmals kräftig durchschütteln. St. Helia's Life Security nach Geschmack oder Bedarf hinzugeben. Bei 10 ml auf 250 ml verleiht es diesem Shake eine leichte, fruchtige Süsse.

Tipp:

Ideal für die Zubereitung dieses Power-Drinks ist der Shaker „Mix-Boy“ (über den St. Helia-Online-Shop erhältlich). Er fasst bis zu einem halben Liter, hat eine ml-Angabe, ein Sieb und einen Ausgiesser.